



TRẠM SỨC KHỎE G25

— Khỏe Hơn Mỗi Ngày —

— Tập đúng • Ăn chuẩn • Khỏe bền —



TẬP ĐÚNG

Luyện tập khoa học



ĂN CHUẨN

Dinh dưỡng cân bằng



KHỎE BỀN

Sống khỏe mỗi ngày



STRONGER
EVERYDAY

GOOD FOOD
GOOD MOOD
GOOD MOOD
GOOD LIFE



Building trusted solutions
through innovation,
integrity, and excellence.

PROFILE

HỒ SƠ NĂNG LỰC



HỆ THỐNG STUDIO CHĂM SÓC SỨC KHỎE CHỦ ĐỘNG






Kiểm soát vóc dáng • Phục hồi thể chất • Phòng ngừa bệnh lý chuyển hóa



TRẠM SỨC KHỎE G25
— Khỏe Hơn Mỗi Ngày —

CHĂM SÓC SỨC KHỎE KHÔNG NÊN BẮT ĐẦU KHI CƠ THỂ ĐÃ LÊN TIẾNG

Trong nhịp sống hiện đại, con người ngày càng bận rộn hơn, nhưng cũng vì thế mà ngày càng xa rời sức khỏe.

-  Ít vận động.
-  Ăn uống mất cân bằng.
-  Stress kéo dài.
-  Ngồi làm việc nhiều giờ liên tục.
-  Thiếu kiến thức chăm sóc cơ thể đúng cách.





Điều đáng nói là phần lớn những vấn đề này hoàn toàn có thể phòng ngừa nếu được can thiệp sớm bằng lối sống khoa học.

Trạm Sức Khỏe G25

ra đời từ chính nhu cầu cấp thiết đó.

• Chúng tôi tin rằng:

-  Sức khỏe không phải đặc quyền của người có nhiều thời gian.
-  Sức khỏe phải là điều ai cũng có thể tiếp cận — dễ dàng, gần gũi và bền vững.



Hệ quả là hàng loạt vấn đề ngày càng phổ biến:

-  Thừa cân
-  Gan nhiễm mỡ
-  Béo phì
-  Đau mỏi xương khớp
-  Mỡ nội tạng
-  Thoái hóa cột sống
-  Rối loạn chuyển hóa
-  Mất ngủ
-  Tiền tiểu đường
-  Suy giảm năng lượng sống
-  Huyết áp cao





TRẠM SỨC KHỎE G25
Khỏe Hơn Mỗi Ngày

TRẠM SỨC KHỎE G25 LÀ GÌ?

Trạm Sức Khỏe G25 là hệ thống studio chăm sóc sức khỏe chủ động thể hệ mới, tập trung vào giải pháp:



KIỂM SOÁT VỐC DÁNG



PHỤC HỒI THỂ CHẤT



PHÒNG NGỪ BỆNH LÝ CHUYỂN HÓA

Thông qua mô hình kết hợp:



✓ Luyện tập khoa học



✓ Dinh dưỡng cân bằng



✓ Huấn luyện cá nhân hóa



✓ Cộng đồng sống tích cực

Khác với mô hình gym truyền thống công kênh, Trạm Sức Khỏe G25 được thiết kế như một mini wellness studio:



DIỆN TÍCH TÍNH GỌN



VẬN HÀNH ĐƠN GIẢN



ĐẦU TƯ HỢP LÝ



DỄ NHẬN BÀN

PHÙ HỢP MỞ TẠI





TRẠM SỨC KHỎE G25
Khỏe Hơn Mỗi Ngày

TẦM NHÌN

XÂY DỰNG HỆ THỐNG TRẠM SỨC KHỎE PHỦ KHẮP ĐÔ THỊ VIỆT NAM

Chúng tôi hướng tới trở thành hệ thống chăm sóc sức khỏe cộng đồng kiểu mới, nơi mỗi khu dân cư đều có một **Trạm Sức Khỏe** để người dân có thể tiếp cận giải pháp tập luyện và dinh dưỡng khoa học một cách dễ dàng.



KHU DÂN CƯ



MẶT PHỐ



NGŨ PHỐ

MỤC TIÊU DÀI HẠN:



PHỦ SÓNG
HÀNG NGHÌN TRẠM TRÊN TOÀN QUỐC



XÂY DỰNG
CỘNG ĐỒNG SỐNG KHỎE CHỦ ĐỘNG



GÓP PHẦN
GIẢM TỶ LỆ BÉO PHÌ VÀ BỆNH LÝ CHUYỂN HÓA



NÂNG CAO
CHẤT LƯỢNG SỐNG CHO NGƯỜI VIỆT





TRẠM SỨC KHỎE G25
— Khỏe Hơn Mỗi Ngày —

SỨ MỆNH

GIÚP NGƯỜI VIỆT KHỎE HƠN MỖI NGÀY

Sứ mệnh của G25 là mang đến giải pháp chăm sóc sức khỏe để tiếp cận, khoa học và bền vững cho mọi người thông qua mô hình luyện tập kết hợp dinh dưỡng.

Chúng tôi không chỉ giúp khách hàng đẹp hơn về vóc dáng.

CHÚNG TÔI GIÚP HỌ:



KHỎE HƠN



LINH HOẠT HƠN



TỰ TIN HƠN



ÍT NGUY CƠ
BỆNH TẬT HƠN



SỐNG TÍCH CỰC HƠN



TRIẾT LÝ HOẠT ĐỘNG

TẬP ĐÚNG - ĂN CHUẨN - KHỎE BỀN

G25 tin rằng:

- ✗ Không có sức khỏe bền vững nếu chỉ tập luyện.
- ✗ Không có vóc dáng đẹp nếu chỉ ăn kiêng.

Giải pháp hiệu quả phải là sự kết hợp giữa:



VẬN ĐỘNG ĐÚNG

+



DINH DƯỠNG KHOA HỌC

+



THÓI QUEN BỀN VỮNG



KHOA HỌC - CÂN BẰNG - BỀN VỮNG





Đó là cách chúng tôi giúp bạn
KHỎE HƠN MỖI NGÀY



NỖ ĐAU THỊ TRƯỜNG



THỊ TRƯỜNG ĐANG GẶP VẤN ĐỀ GÌ?

1 GYM TRUYỀN THỐNG KHÔNG PHÙ HỢP SỐ ĐÔNG

-  Diện tích lớn
-  Chi phí cao
-  Áp lực
-  Khó duy trì





2 NGƯỜI BẬN RỘN THIẾU THỜI GIAN

-  Không thể đi xa
-  Không có 2-3 tiếng/ngày



3 NGƯỜI TRUNG NIÊN NGẠI PHÒNG GYM





-  Sợ cường độ cao
-  Thiếu hướng dẫn phù hợp

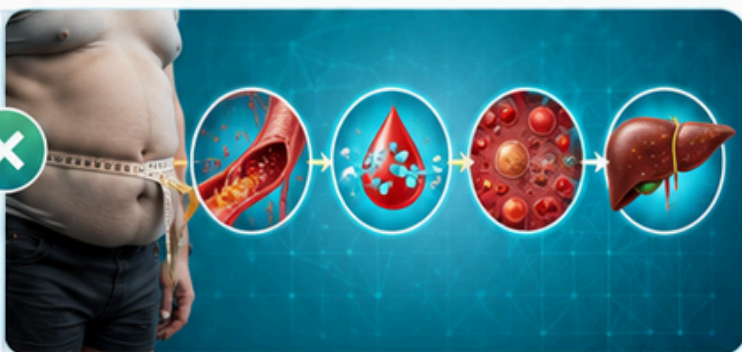


4 PHỤ NỮ CẦN VÓC DÁNG NHƯNG KHÔNG THÍCH MÔI TRƯỜNG NẶNG TÍNH BODYBUILDING



5 TỶ LỆ BỆNH CHUYỂN HÓA TĂNG MẠNH

-  Béo phì
-  Tiền tiểu đường
-  Mỡ máu
-  Gan nhiễm mỡ



SỨC KHỎE LÀ NỀN TẢNG –
NHƯNG NHIỀU NGƯỜI ĐANG CHƯA CÓ
GIẢI PHÁP PHÙ HỢP ĐỂ BẮT ĐẦU.





TRẠM SỨC KHỎE G25
Khỏe Hơn Mỗi Ngày

GIẢI PHÁP G25

MÔ HÌNH STUDIO MINI WELLNESS

G25 mang đến giải pháp:



NHỎ GỌN

Studio mini
tối ưu diện tích



LINH HOẠT

Phù hợp
nhiều mặt bằng



ĐỄ TIẾP CẬN

Ngay trong
khu dân cư



CÁ NHÂN HÓA

Phù hợp
từng đối tượng



ĐỄ NHẬN BẢN

Mô hình vận hành
tinh gọn



TỐI ƯU DIỆN TÍCH
30-80m²



ĐẦU TƯ HỢP LÝ
HIỆU QUẢ CAO



VẬN HÀNH ĐƠN GIẢN
DỄ QUẢN LÝ



ĐỄ NHẬN BẢN
MỞ RỘNG NHANH



KHU DÂN CƯ



CHUNG CƯ



MẶT PHỐ



NGÕ PHỐ



KHU ĐÔ THỊ

DỊCH VỤ CỐT LÕI

HỆ SINH THÁI DỊCH VỤ G25



FITNESS

Tập luyện khoa học



cardio



stephi



zumba



strength cơ bản



group exercise



BODY TRANSFORMATION

Chương trình kiểm soát cân nặng



giảm mỡ



siết dáng



săn chắc



GIẢM MỠ



SIẾT DÁNG



SĂN CHẮC



WELLNESS

Phục hồi năng lượng



stretching



mobility



bài tập trung niên



NUTRITION

Dinh dưỡng khoa học



đánh giá thể trạng



tư vấn dinh dưỡng



kiểm soát calo



hỗ trợ thay đổi thói quen



KHOA HỌC



HIỆU QUẢ



CÁ NHÂN HÓA



BỀN VỮNG



CỘNG ĐỒNG

TẬP ĐÚNG – ĂN CHUẨN – KHỎE BỀN

KHÁCH HÀNG MỤC TIÊU

G25 DÀNH CHO AI?



DÂN VĂN PHÒNG



PHỤ NỮ MUỐN ĐẸP DÁNG



NGƯỜI THỪA CÂN



NGƯỜI TRUNG NIÊN



NGƯỜI TUỔI HƯU TRÍ



NGƯỜI BẬN RỘN



**CƯ DÂN
KHU ĐÔ THỊ**





TRẠM SỨC KHỎE G25

Khỏe Hơn Mỗi Ngày

ĐIỂM KHÁC BIỆT

TẠI SAO LÀ G25?

01



GẦN

Có thể hiện diện ở mọi khu dân cư



02



NHANH

Tập ngắn nhưng hiệu quả



 30-45 PHÚT

03



ĐÚNG

Có hướng dẫn bài bản



04



TOÀN DIỆN

Tập + dinh dưỡng



05



ĐỂ DUY TRÌ

Không áp lực như gym truyền thống



06



CỘNG ĐỒNG

Tạo động lực tích cực



MÔ HÌNH PHÁT TRIỂN

CHUỖI MINI STUDIO DỄ NHẬN BÀN

G25 được thiết kế để mở rộng nhanh:



VỐN ĐẦU TƯ TỐI ƯU

Chi phí hợp lý,
hiệu quả tối đa



SETUP NHANH

Thi công nhanh gọn,
đi vào hoạt động sớm



QUY TRÌNH CHUẨN HÓA

Vận hành bài bản,
dễ kiểm soát



NHẬN DIỆN THƯƠNG HIỆU ĐỒNG BỘ

Hình ảnh chuyên nghiệp,
tạo niềm tin



ĐÀO TẠO VẬN HÀNH DỄ DÀNG

Đào tạo bài bản,
hỗ trợ liên tục



MỞ RỘNG DỄ DÀNG – PHÙ SÓNG TOÀN QUỐC

01



**ĐẦU TƯ
HỢP LÝ**

02



**SETUP
NHANH GỌN**

03



**VẬN HÀNH
CHUẨN HÓA**

04



**TĂNG TRƯỞNG
BỀN VỮNG**

05



**MỞ RỘNG
TOÀN QUỐC**



MÔ HÌNH TÍNH GỌN – HIỆU QUẢ – DỄ NHẬN BÀN

CƠ HỘI HỢP TÁC

ĐỒNG HÀNH CÙNG G25

Cùng G25 lan tỏa lối sống khỏe đến mọi cộng đồng

CÁC MÔ HÌNH HỢP TÁC:

01



MỞ STUDIO ĐỐI TÁC

Cùng phát triển studio dưới thương hiệu G25

02



NHƯỢNG QUYỀN

Sở hữu và vận hành studio G25

03



HỢP TÁC MẶT BẰNG

Khai thác hiệu quả mặt bằng sẵn có

04



HỢP TÁC HUẤN LUYỆN

Cùng phát triển đội ngũ huấn luyện chuyên nghiệp

05



HỢP TÁC CỘNG ĐỒNG DOANH NGHIỆP

Chăm sóc sức khỏe cho nhân sự và cộng đồng



KHI HỢP TÁC CÙNG G25, BẠN SẼ NHẬN ĐƯỢC:



THƯƠNG HIỆU UY TÍN VÀ ĐỒNG BỘ



MÔ HÌNH TINH GỌN, HIỆU QUẢ



ĐÀO TẠO & HỖ TRỢ TOÀN DIỆN



MARKETING ĐỒNG HÀNH



CỘNG ĐỒNG KHÁCH HÀNG SẴN CÓ & TRUNG THÀNH



ĐỒNG HÀNH CÙNG G25
KIẾN TẠO GIÁ TRỊ – LAN TỎA SỨC KHỎE – PHÁT TRIỂN BỀN VỮNG



SỨC KHỎE



CƠ HỘI



PHÁT TRIỂN



GIÁ TRỊ



TRẠM SỨC KHỎE G25

— Khỏe Hơn Mỗi Ngày —

— Tập đúng • Ăn chuẩn • Khỏe bền —

CẢM ƠN

VÌ ĐÃ ĐỒNG HÀNH CÙNG G25!

Trạm Sức Khỏe G25 cam kết mang đến giải pháp chăm sóc sức khỏe khoa học, hiệu quả và bền vững cho cộng đồng.

Khỏe hơn mỗi ngày – Hạnh phúc hơn mỗi ngày!



THÔNG TIN LIÊN HỆ



Địa chỉ:

Số 3 phố Thọ Tháp, Dịch Vọng, Cầu Giấy, Hà Nội



Điện thoại:

0969595475



Website:

tramsuckhoeg25.com



Email:

Tramsuckhoeg25@gmail.com



Fanpage:

<https://www.facebook.com/tramsuckhoeg25>



Khỏe hơn mỗi ngày



TRẠM SỨC KHỎE G25

— Khỏe Hơn Mỗi Ngày —

— Tập đúng • Ăn chuẩn • Khỏe bền —

CẢM ƠN

VÌ ĐÃ ĐỒNG HÀNH CÙNG G25!

Trạm Sức Khỏe G25 cam kết mang đến giải pháp chăm sóc sức khỏe khoa học, hiệu quả và bền vững cho cộng đồng.

Khỏe hơn mỗi ngày – Hạnh phúc hơn mỗi ngày!



THÔNG TIN LIÊN HỆ



Địa chỉ:

Số 3 phố Thọ Tháp, Dịch Vọng, Cầu Giấy, Hà Nội



Điện thoại:

0969595475



Website:

tramsuckhoeg25.com



Email:

Tramsuckhoeg25@gmail.com



Fanpage:

<https://www.facebook.com/tramsuckhoeg25>



Khỏe hơn mỗi ngày